**Udział w zajęciach dogoterapii potrafi zwiększyć motywację dziecka do nauki niemal o ⅕. Komentarz ekspercki i nowa analiza KRS z okazji Dnia Psa**

**Dziś obchodzimy Dzień Psa. Z tej okazji warto przypomnieć o zyskującej coraz większą popularność dogoterapii, która jest w stanie zmniejszyć stres i pobudzenie u dzieci o 22 proc. i poprawić ich relacje z rówieśnikami niemal o 20 proc. Jedną z największych inicjatyw dogoterapii w Polsce z wykwalifikowanymi dogoterapeutami i psami prowadzi Fundacja Dr Clown wspólnie z Mars Polska – w ciągu 7 lat wzięło w niej udział 25 tys. osób. Według nowej analizy KRS w Polsce tą formą terapii oraz hipoterapią zajmuje się niemal 111 tys. firm, których od pandemii przybywa w tempie ponad 5 tys. rocznie.**

Obchodzony w Polsce 1 lipca **Dzień Psa** został ustanowiony w 2007 r. Psy towarzyszą ludziom od [ok. 15 tys. lat](https://puls.edu.pl/nauka-i-badania-materia-y-prasowe/pi-dziesi-t-twarzy-psa), nie tylko jako przyjaciele, ale też współpracownicy – m.in. jako obrońcy, pasterze, ratownicy, a także terapeuci. **Dogoterapia**, to forma wspomagania rehabilitacji oraz zdrowia psychicznego i fizycznego poprzez **ćwiczenia i zabawy z odpowiednio wyszkolonymi psami**, która ostatnio cieszy się coraz większym zainteresowaniem.

**Dogoterpia może obniżyć poziom stresu u dzieci nawet o 22 proc.**

Uczestnictwo w tego typu zajęciach [wpływa na](https://gigakarma.pl/blog/dogoterapia-co-to-jest-na-czym-polega-i-czy-dziala/) **obniżenie poziomu stresu i bólu** oraz zmniejszenie **depresji**, a także **wspiera rehabilitację ruchową i sensoryczną**. Podnosi też poczucie własnej wartości oraz tłumi agresję. Według [badań](https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1558787823001107?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTAAAR3ZV9gnU1y-cPeLGkwnnyARxgC_gBw2SfuDTnPXccNXfo258F3YyBrt5rI_aem_CTkwPeMvB1Fgsmik0BsI_A) w grupie dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym udział w dogoterapii spowodował **zmniejszenie poziomu stresu, niepokoju i pobudzenia o 22 proc.**, **zwiększenie ich zaangażowania w relacje z rówieśnikami o 17,2 proc.**, ułatwił **radzenie sobie z trudnymi emocjami o 14 proc.** oraz **zwiększył motywację do nauki o 18 proc.**

**Największa inicjatywa dogoterapii w Polsce**

Zajęcia dogoterapii Fundacji Dr Clown w ciągu ponad 7 lat dały wsparcie już **ponad 25 tys. dzieci i seniorów** w całej Polsce. Tylko w tym roku w zajęciach wzięło udział ponad 3,7 tys. osób. Partnerem Fundacji w organizacji zajęć dogoterapii jest **Mars Polska**.

*Profesjonalny dogoterapeuta, to osoba, która posiada odpowiednie wykształcenie kierunkowe, np. logopeda, pedagog, pedagog specjalny, psycholog, i odpowiednie kwalifikacje zawodowe w postaci ukończonego kursu dogoterapii. Aby spotkania przebiegały jakościowo i stanowiły realną wartość dla uczestników, dogoterapeuta musi posiadać odpowiednią wiedzę z dziedziny, w której prowadzi dogoterapię jako wspomagającą formę terapeutyczną oraz wiedzę z zakresu szeroko pojętej pracy z psem: psiej psychologii, behawioru, komunikacji wewnątrzgatunkowej, relacji pies-człowiek, szkolenia i żywienia psa, chorób psów i związanych z nimi potencjalnymi zagrożeniami dla zdrowia i życia ludzi* – *W Polsce nadal brakuje jednolitych uregulowań prawnych dotyczących kwalifikacji zawodowych dogoterapeuty. Istotne, aby taka osoba posiadała wiedzę na temat włączania psa w program edukacyjny lub terapeutyczny. Dlatego tak ważne są uprawnienia w tych dziedzinach* – mówi **Aleksandra Musielak, dogoterapeutka współpracująca z Fundacją Dr Clown, prowadzącą jedną z największych inicjatyw dogoterapii w Polsce**. Fundacja przywiązuje dużą wagę do tego, by zarówno osoby prowadzące dogoterapię, jak i psy, byli wykwalifikowani i przeszkoleni do tego, by bezpiecznie i skutecznie wspierać pacjentów.

**Rośnie zapotrzebowanie na dogo- i hipoterapię – rocznie przybywa ponad 5 tys. firm**

Firmy prowadzące dogoterapię są rejestrowane w Krajowym Rejestrze Sądowym razem z firmami zajmującymi się hipoterapią (formą terapii z udziałem koni). Według **analizy KRS** przeprowadzonej przez wywiadownię gospodarczą Dun & Bradstreet w maju tego roku **w ciągu ostatnich 15 lat rynek dogo- oraz hipoterapii powiększył się aż o 130 proc.** i obecnie obejmuje niemal **111 tys. firm**. Ponad 90 proc. z nich stanowią jednoosobowe działalności gospodarcze. Przed 2020 r. dynamika przyrostu firm prowadzących te formy terapii wynosiła niecałe 3 tys. rocznie, później natomiast wzrosła do **ponad 5 tys. rocznie**. Najlepszy pod tym względem okazał się rok 2021 r., kiedy zarejestrowano 7,4 tys. nowych podmiotów.

Najwięcej aktywnych firm z tej kategorii – ponad 16 proc. – jest zarejestrowanych **w województwie mazowieckim**. Drugie miejsce pod tym względem zajmuje województwo śląskie (13,6 proc.), a trzecie dolnośląskie (8,7 proc.). Z kolei najmniej podmiotów znajdziemy w województwie warmińsko-mazurskim – 2 proc. wszystkich aktywnych działalności. W dobrej lub bardzo dobrej sytuacji finansowej znajduje się **92 proc.** omawianych firm.

Dane cytowane w tekście pochodzą z badania wywiadowni gospodarczej Dun & Bradstreet przeprowadzonego w maju 2024 r. Analizie poddano dane z rejestru KRS.