**90 proc. wolontariuszy i wolontariuszek uważa, że nabyte dzięki wolontariatowi kompetencje przydają się im w życiu zawodowym. Nowe badanie Fundacji Dr Clown**

**Blisko ⅓ wolontariuszy i wolontariuszek Fundacji Dr Clown, jednego z największych w Polsce stałych zespołów wolontariackich, uważa, że tego rodzaju zaangażowanie pozwoliło im rozwinąć umiejętność budowania relacji i współpracy oraz interakcji z osobami w trudnej sytuacji. Prawie tyle samo, 30 proc., rozwinęło dzięki temu swoją kreatywność, a 28 proc. nabrało pewności siebie. Połowa badanych przyznaje, że wolontariat pozytywnie wpływa na ich życie, a 47 proc. zyskało w ten sposób poczucie celu.**

5 grudnia, obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Wolontariusza**, ustanowiony prawie 40 lat temu przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w celu okazania uznania pracy wolontariuszy i wolontariuszek na całym świecie za ich trud, czas i umiejętności, które poświęcają na rzecz szczytnych celów. Według [danych Głównego Urzędu Statystycznego](https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/gospodarka-spoleczna-wolontariat/wolontariat-i-praca-niezarobkowa-na-rzecz-innych/wolontariat-w-2022-roku%2C1%2C4.html) **w wolontariat angażuje się blisko 30 proc. Polek i Polaków**, zazwyczaj jednak preferują działania indywidualne, np. pomoc znajomym czy sąsiadom (26,5 proc.), niż w ramach organizacji (5 proc.).

*Często zapomina się o tym, że doświadczenie udziału w wolontariacie pozwala nie tylko wspierać potrzebujących i czynić dobro, ale również przydaje się w innych dziedzinach życia – aż* ***90 proc.*** *naszych wolontariuszy i wolontariuszek uważa, że zdobyte tą drogą kompetencje przydają im się w życiu zawodowym* – mówi **Agata Bednarek, prezeska Fundacji Dr Clown**, od 25 lat wyznaczającej w Polsce standardy terapii śmiechem u podopiecznych i pacjentów w szpitalach i wyspecjalizowanych placówkach. – *W przeprowadzonej w naszym zespole ankiecie blisko ⅓ badanych wskazuje, że działania wolontariackie pozwoliły im rozwinąć* ***umiejętność budowania relacji i współpracy*** *oraz interakcji z osobami w trudnej sytuacji. Prawie tyle samo, 30 proc., uważa, że dzięki temu rozwinęli swoją* ***kreatywność****, a 28 proc. nabrało* ***pewności siebie****. To bardzo przydatne cechy, szczególnie w czasach szybkiego rozwoju technologii, kiedy coraz ważniejsze u ludzi stają się właśnie kompetencje miękkie.*

Wśród innych kompetencji, które wolontariat pomaga rozwijać, wolontariusze i wolontariuszki Fundacji Dr Clown wskazywali również **empatię** (27,5 proc.) oraz **umiejętności komunikacyjne** (23 proc.). Prawie 15 proc. przyznaje, że działania wolontariackie pozwoliły im **poznać swoje mocne i słabe strony**.

**Wolontariat pozytywnie wpływa na życie połowy badanych**

Do angażowania się w wolontariat najczęściej motywują **chęć pomagania potrzebującym** (59 proc.) i **chęć czynienia dobra** (57 proc.). Nieco ponad 45 proc. badanych do tego typu działań skłania związane z nimi **poczucie satysfakcji**. Prawie 15 proc. uważa, że jest to inwestycja w rozwój kompetencji, które mogą być przydatne zawodowo, a 11 proc. chce **poznać nowych ludzi** i wejść w nowe środowisko.

Połowa ankietowanych w pytaniu o znaczenie wolontariatu w ich życiu deklaruje, że wpływa on na nie **pozytywnie**, a prawie tyle samo (47 proc.), że daje im **poczucie celu**. Niemal 40 proc. ma dzięki temu lepsze samopoczucie, nieco ponad ⅓ czuje się potrzebna, a prawie ⅓ czuje więcej radości w życiu. Jedynie mniej niż 4 proc. odczuwa z tego powodu zmęczenie.

**Jeden z największych zespołów wolontariuszy w Polsce**

Fundacja Dr Clown ma obecnie **największy w Polsce zespół wolontariuszy i wolontariuszek pracujących stale przez cały rok**. Blisko 500 profesjonalnie przeszkolonych Doktorów Clownów dociera z terapią śmiechem do dzieci, seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami w niemal **150 szpitalach i placówkach specjalistycznych** w **ponad 80 miastach całej Polski**, nawiązując relacje z niemal **41 tys. beneficjentów rocznie**. Zbierane przez Fundację środki, np. z przekazywania 1,5 proc. podatku dochodowego, są przeznaczane m.in. na finansowanie szkoleń wolontariuszy i wolontariuszek – artystycznych, psychologiczno-pedagogicznych i medialnych – oraz ich wyposażenia i dojazdów, a także na organizację dobroczynnych akcji specjalnych. Więcej informacji na ten temat można znaleźć [tutaj](https://www.drclown.pl/zaangazuj-sie/zostan-wolontariuszem).