**Ponad ¼ Polaków podejmuje działania w ramach wolontariatu. Fundacja Dr Clown ogłasza rekrutację na wolontariuszy w całej Polsce**

**Polki i Polacy niezbyt chętnie działają w ramach zorganizowanego wolontariatu, preferując indywidualną pomoc na rzecz znajomych i sąsiadów. Tymczasem, według badań, dla ⅓ wolontariuszy takie zaangażowanie jest szansą na nawiązanie nowych, bliskich znajomości. Dodatkowo wolontariat daje poczucie spełnienia – według danych Fundacji Dr Clown dla ponad 70 proc. wolontariuszy główną motywacją jest przekonanie, że to, co robią, ma sens.**

Blisko 30 proc. Polek i Polaków angażuje się w działania w ramach wolontariatu, jak podaje [Główny Urząd Statystyczny](https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/gospodarka-spoleczna-wolontariat/wolontariat-i-praca-niezarobkowa-na-rzecz-innych/wolontariat-w-2022-roku%2C1%2C4.html). Wśród nich **26,5 proc.** podejmuje **działania indywidualne**, wspierając np. znajomych czy sąsiadów. Najchętniej w wolontariat angażują się osoby w wieku **od 35 do 54 lat**, natomiast w grupie osób w wieku 18-24 lata odsetek wolontariuszy w ciągu pięciu lat spadł o 18,2 punktów procentowych.

**Wolontariat szansą na nowe, bliskie znajomości**

Według wyników badania przeprowadzonego wśród wolontariuszy **Fundacji Dr Clown**, która od 25 lat wyznacza w Polsce standardy terapii śmiechem, dla **ponad 70 proc.** główną motywacją do działania jest **przekonanie, że ich działania mają sens**. Najczęstszą przyczyną zaangażowania w wolontariat są **potrzeby niesienia pomocy** potrzebującym oraz **czynienia dobra**.

Niektórzy wskazują też **chęć poznania nowych ludzi**, do czego wolontariat faktycznie stanowi dobrą okazję – według dostępnych [badań](https://biolifeplasma.com/about-biolife/whats-new/blog/state-of-giving-and-volunteering) **niemal ⅓ wolontariuszy nawiązuje w ten sposób nowe, bliskie znajomości**.

Działania podejmowane przez polskich wolontariuszy w ramach wsparcia potrzebujących, według danych GUS, najczęściej obejmują **prace domowe**, np. związane ze sprzątaniem, robieniem zakupów i wykupywaniem leków, a także **udzielanie informacji i porad** z zakresu prawa, organizowanie zajęć oraz imprez kulturalnych i sportowych, a także **wspieranie osób potrzebujących poprzez rozmowę**.

*Nie da się przecenić znaczenia empatycznej rozmowy czy po prostu obecności, szczególnie w przypadku osób chorych, przebywających w szpitalach, które znajdują się w stanie silnego stresu i, bardzo często, lęku. I nie chodzi tylko o obecność bliskich, którzy, również zestresowani i zdenerwowani, nie zawsze są w stanie udzielić niezbędnego wsparcia, którego sami też potrzebują* – mówi **Agata Bednarek, prezeska Fundacji Dr Clown, od 25 lat wyznaczającej standardy terapii śmiechem.** – *Nasi wolontariusze wykorzystują dobroczynne właściwości uśmiechu, by odwrócić uwagę chorych od szpitalnej rzeczywistości, ale też wspierają ich rozmową i bliskością. Niezwykle ważne jest jednak, by były to osoby* ***dojrzałe emocjonalnie i potrafiące poradzić sobie w trudnych i przykrych sytuacjach****, w czym pomagają odpowiednie szkolenia.*

**Jeden z największych zespołów wolontariuszy w Polsce – blisko 500 osób**

Fundacja Dr Clown ma obecnie **największy w Polsce zespół wolontariuszy pracujących stale przez cały rok**. Blisko 500 profesjonalnie przeszkolonych Doktorów Clownów dociera z terapią śmiechem do dzieci, seniorów oraz osób z niepełnosprawnościami w **niemal 150 szpitalach i placówkach specjalistycznych w ponad 80 miastach całej Polski**, nawiązując relacje z niemal 41 tys. beneficjentów rocznie. Zebrane środki są przeznaczane przede wszystkim na **finansowanie szkoleń wolontariuszy** – artystycznych, psychologiczno-pedagogicznych i medialnych – oraz ich wyposażenia i dojazdów, a także na organizację dobroczynnych akcji specjalnych.

**Obecnie Fundacja Dr Clown prowadzi rekrutację wolontariuszy we wszystkich regionach.** By zostać wolontariuszem Fundacji Dr Clown, należy mieć **ukończone 18 lat**, nie ma natomiast górnej granicy wieku. Potrzebne jest **aktualne badanie do celów sanitarno-epidemiologicznych**  lub zgoda na jego wykonanie w najbliższym czasie, **zaświadczenie o niekaralności** z Krajowego Rejestru Karnego, a także **zaświadczenie od lekarza o braku przeciwwskazań do bycia wolontariuszem**. Ważne, by przyszli wolontariusze byli gotowi regularnie odwiedzać swoich podopiecznych i brać udział w działaniach Fundacji.

**Więcej informacji oraz formularz zgłoszeniowy** można znaleźć[tutaj](https://www.drclown.pl/zaangazuj-sie/zostan-wolontariuszem).