**Rocznie w Polsce hospitalizowanych jest 1,2 mln dzieci. Fundacja Dr Clown prezentuje e-book i film, które pomogą przygotować dziecko na pobyt w szpitalu**

**Pobyt w szpitalu często wiąże się ze stresem, szczególnie wśród najmłodszych pacjentów. Fundacja Dr Clown, obchodząca właśnie 25-lecie działalności, oraz Bank BPH wspólnie przygotowali film „Idzie Klara do szpitala”, który ma za zadanie pomóc dzieciom w przygotowaniu się do hospitalizacji. Na stronie Fundacji dostępny jest również e-book z poradami dla rodziców i opiekunów, jak rozmawiać z dzieckiem o planowanym pobycie w szpitalu, by zminimalizować jego strach.**

Według [danych Głównego Urzędu Statystycznego](https://stat.gov.pl/obszary-tematyczne/zdrowie/zdrowie/zdrowie-i-ochrona-zdrowia-w-2022-roku%2C1%2C13.html) **rocznie w Polsce w szpitalach ogólnych hospitalizowanych jest ok. 1,2 mln dzieci i młodzieży** do 18 roku życia. Pobyt w tym miejscu nie należy do przyjemnych i bywa stresujący niezależnie od wieku, a w przypadku małego pacjenta dodatkowo wiąże się też często z niezrozumieniem sytuacji, tęsknotą za rodzicami oraz, wśród nastolatków, frustracją wynikającą z konieczności przebywania na oddziale ze znacznie młodszymi dziećmi i poczuciem braku decyzyjności.

**Fundacja Dr Clown**, która od 25 lat pomaga leczyć uśmiechem dzieci w szpitalach i placówkach specjalistycznych, oraz **Bank BPH** wspólnie przygotowali [film „Idzie Klara do szpitala”](https://www.youtube.com/watch?v=ZIQSKjUt5YY), który ma na celu **pomóc dzieciom zrozumieć, jak wygląda pobyt w takiej placówce**, np. w związku z badaniami, i **opanować naturalny w tej sytuacji lęk**. Wideo dostępne jest na [kanale YouTube Fundacji Dr Clown](https://www.youtube.com/channel/UCoICGVZNXGtO2NCdsvegvBw).

Filmowi towarzyszy [e-book „Jak wspierać dziecko w czasie pobytu w szpitalu”](https://www.drclown.pl/images/e-book3.pdf), w którym rodzice i opiekunowie znajdą **porady**, jak pomóc dziecku (zarówno młodszemu jak i nastolatkowi) w tej niełatwej i stresującej sytuacji, jak się na nią przygotować i jak o niej rozmawiać. Znajduje się tam także **spis praw przysługujących młodemu pacjentowi** podczas hospitalizacji. Treść e-booka oraz film były **konsultowane z Biurem Rzecznika Praw Pacjenta** i uzyskały jego **aprobatę**. **Na wybranych szpitalnych izbach przyjęć, SOR-ach i w przychodniach przyszpitalnych** pojawią się plakaty z kodami QR kierującymi do filmu oraz do e-booka.

*To oczywiste, że pobyt w szpitalu, także zaplanowany, budzi u dzieci obawy. Stają one w obliczu nieznanej sytuacji, mierząc się jednocześnie z bólem i obniżonym samopoczuciem. Rolą rodziców i opiekunów w tej sytuacji jest wspieranie dziecka, zwracanie uwagi na jego emocje i właściwa na nie reakcja. Jedną z najlepszych dróg w tym wypadku jest* ***poświęcenie dziecku czasu oraz rozmowa***– mówi **Agata Bednarek, prezeska Fundacji Dr Clown**. – *Zdajemy sobie jednak sprawę z tego, że rodzice i opiekunowie w takiej sytuacji sami często są zdenerwowani i zestresowani, czują się zagubieni. By im pomóc, przygotowaliśmy film w przystępny sposób przybliżający dzieciom szpitalną rzeczywistość, a także e-book ułatwiający przygotowanie się do hospitalizacji. Ważnym elementem radzenia sobie ze związanym z pobytem w szpitalu stresem jest też* ***świadomość przysługujących młodemu pacjentowi i jego opiekunom praw****.*

Prawa dzieci przebywających w szpitalach reguluje **Europejska Karta Praw Dziecka w Szpitalu**, której podstawą jest ratyfikowana przez Polskę Międzynarodowa Konwencja Praw Dziecka. Nad jej przestrzeganiem czuwa **Rzecznik Praw Dziecka**, a w niektórych szpitalach funkcjonuje również stanowisko **Pełnomocnika ds. Praw Pacjenta**. W razie potrzeby niepełnoletni pacjent sam może skontaktować się z Rzecznikiem lub Pełnomocnikiem, a także poprosić o rozmowę z psychologiem. O ile nie występują obiektywne przesłanki, jak np. zagrożenie dla zdrowia pacjenta, **bliska osoba dorosła ma prawo towarzyszyć mu w szpitalu przez całą dobę**, również na oddziale intensywnej terapii.

*Decyzja o zaangażowaniu się w projekt tworzenia i finansowania filmu „Idzie Klara do szpitala” pojawiła się naturalnie, jako kontynuacja naszej kilkuletniej współpracy wolontariackiej z Fundacją Dr Clown. Jako firma społecznie odpowiedzialna wspieramy lokalne społeczności i zależy nam na zaangażowaniu w projekty wartościowe i wpływające pozytywnie na najbardziej potrzebujące grupy społeczne –* mówi **Anna Żemojtel, Menedżer ds. Zarządzania Programami IT i Lider Wolontariatu w Banku BPH**. – *Pomysł spodobał nam się tak bardzo, że nie tylko zdecydowaliśmy się film sfinansować, ale również zaangażowaliśmy się w jego powstanie bezpośrednio – nasi pracownicy oraz ich dzieci wystąpili jako aktorzy. Mamy nadzieję, że film pomoże w przygotowaniu dzieci do pobytu w szpitalu i dzięki temu ograniczy strach i stres u dzieci, jak również u ich rodziców.*